

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Уха</i>	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	23-50
100	<i>Кура отварная</i>	кКал-199, Бел-17, Жир-15	57-28
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	15-93
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-48
<i>Компот из плодов</i>			
200	<i>быстрозамороженных (брусника)</i>	кКал-60, Угл-15	1-35
Итого за Обед			102-54
Итого за день			102-54

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____