

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	23-50
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	57-28
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	15-93
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-48
	Компот из плодов		
200	быстрозамороженных (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-35
Итого за Обед		кКал-944, Бел-30, Жир-28, Угл-142	102-54
Итого за день		кКал-944, Бел-30, Жир-28, Угл-142	102-54

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т
